



LANGUES
ivantes
YEARBOOK
HIGH SCHOOL



QUI SOMMES-NOUS?

Depuis plus de 30 ans, Langues Vivantes permet à de nombreux jeunes de concrétiser leur projet d'études à l'étranger. Nos programmes scolaires représentent l'occasion unique de découvrir un nouveau pays, de s'adapter à une nouvelle culture et de pratiquer une langue étrangère tout en croisant le chemin de personnes extraordinaires. C'est une véritable expérience de vie qui permet aux jeunes d'appréhender l'avenir avec un nouveau regard.



Auréane



Amandine



Maxime



Tom

ANCIENS PARTICIPANTS



Alice
18 ans



Antoine
16 ans



Charlotte
15 ans



Dimitri
19 ans



Emeric
18 ans



Erika
16 ans



H el ena
15 ans



ANCIENS PARTICIPANTS



Céleste
16 ans



Joséphine
19 ans



Lucie
16 ans



Mahi
16 ans



Manon
18 ans



Marlène
15 ans



Sebastian
19 ans



Si tu pouvais décrire cette expérience en un seul mot...

Intense

Inoubliable

Différente

Dépassement

Incroyable

Difficile

Adaptation

Enrichissante

Confiance en soi

Liberté

Emotive

Instructive

Découverte

Surprenante



NOS DESTINATIONS HIGH SCHOOL



AVANT LE DÉPART

Pourquoi as-tu décidé de partir en programme scolaire à l'étranger ?

Je voulais apprendre une nouvelle langue et vivre de nouvelles expériences.

Erika

Mon but était d'apprendre la langue, de découvrir une nouvelle culture et d'avoir des relations en dehors de la Belgique.

Emeric

J'avais très peur de l'inconnu donc j'ai voulu combattre celle-ci et me prouver à moi-même que j'étais capable de tout.

Alice

Depuis petite, partir étudier à l'étranger était un de mes projets, je pensais partir en Californie ou dans un endroit « connu » pour les échanges.

J'avais été plusieurs fois en Norvège en grandissant et, ces dernières années, c'est devenu un pays qui m'attirait grandement. J'ai donc décidé d'y faire mon année afin de découvrir leur système scolaire et leur culture.

Céleste

Je voulais partir pour découvrir de nouvelles personnes, une nouvelle culture, une nouvelle manière d'apprendre, de nouveaux paysages. Je voulais me lancer un défi pour me prouver que j'étais capable de vivre 10 mois loin de ma famille, sans connaître la langue et également de me construire une nouvelle vie là-bas. Je voulais aussi prendre une pause avant de commencer mes études supérieures afin de voir autre chose et de recommencer sur de bonnes bases.

Joséphine

Je voulais améliorer mon anglais.

Sébastien



Les appréhensions

Ma plus grande peur était de ne pas réussir à m'intégrer à cause de la langue. J'avais peur de ne pas me sentir à l'aise dans ma famille d'accueil et de ne pas créer des amitiés à l'école.

Marlene

J'avais peur d'être seul et d'avoir du mal à m'intégrer.

Emeric



J'avais peur de ne pas bien m'intégrer dans ma famille ou à l'école.

Lucie

J'avais peur d'avoir du mal à m'intégrer. De me sentir seule.

Erika



J'avais peur de ne pas trouver ma place.

Hélène



L'EXPÉRIENCE

La famille d'accueil

Cela s'est super bien passé avec ma famille d'accueil ! J'ai eu une maman d'accueil adorable avec qui je me suis tout de suite très bien entendue, et on a beaucoup rigolé. En deux jours, on était déjà devenues copines. Ce qui change, c'est qu'il y a plein de règles différentes, des manières de faire, etc. On apprend énormément

Erika



Durant les premiers jours, ma famille d'accueil m'a fait découvrir leur vie quotidienne, les alentours et les traditions du Canada. J'ai eu un peu de mal à les comprendre et donc des difficultés à me sentir bien, mais avec le temps je me suis sentie de plus en plus chez moi. Ma famille d'accueil avait des habitudes parfois inconnues pour moi, par exemple le fait de ne pas manger ensemble le soir, mais à force on s'y habitue.

Marlene



Ils ont été très accueillants et m'ont tout de suite intégrée à la famille. Je mange beaucoup de choses que j'aime et ils font attention à moi. Ils me posent souvent des questions. Après l'école, on fait régulièrement des activités, comme aller au supermarché ou passer du temps ensemble. On va aussi à des anniversaires, on fait du shopping... C'est vraiment chouette !

Manon



La culture et la nourriture étaient différentes mais ma famille était gentille et accueillante.

Hélène



Mes premiers jours dans ma famille d'accueil se sont très bien passés, malgré le changement d'horaire qui a été difficile au début. Je me suis tout de suite sentie intégrée et appréciée. Les habitudes et la vie de famille de ma famille australienne étaient totalement différentes de ce à quoi j'étais habituée en France, ce qui m'a complètement dépaylée, mais cela ne m'a pas vraiment dérangée.

Lucie

C'était très facile les premiers jours, ma famille d'accueil était super accueillante. Ce qui changeait beaucoup, c'est que je vivais avec deux pères au lieu d'une mère et d'un père.

Emeric

J'adore ma famille d'accueil, ils sont incroyables ! Au cours de cette année, je me suis tellement rapprochée d'eux que je suis CERTAINE de les revoir très bientôt. Ma sœur d'accueil et moi nous amusons toujours ÉNORMÉMENT, on est vraiment comme de vraies sœurs. Cette année, j'ai partagé plein de moments géniaux avec elle : des aventures, du bricolage, du shopping et de la fripe, des journées à la plage ou à la salle de sport, et même de simples instants à traîner ensemble sur le canapé.

Charlotte





L'école

Les trois premiers jours ont été très difficiles, j'étais perdue et je ne comprenais pas grand-chose. Mais ensuite, je me suis fait un groupe de copines et tout a commencé à devenir de plus en plus chouette. Elles m'ont fait découvrir plein de beaux endroits, etc.

Erika

Les premiers jours d'école, j'étais un peu seule, mais j'ai vite trouvé des amis et nous étions toujours ensemble, ce qui était rassurant. L'école est beaucoup plus grande et plus accueillante que mon école en Belgique. Il y a aussi plus de matières différentes et de clubs. J'ai vraiment adoré les social studies.

Héléna



Pour moi, l'école est conviviale et les professeurs sont très chouettes. L'avantage, c'est que tout le monde se connaît et que l'ambiance est vraiment chaleureuse. Je dirais que les laboratoires de biologie font partie des choses que j'ai le plus appréciées.

Manon



L'école au Canada est beaucoup plus "chill" : les profs sont gentils, drôles, et ils ne m'ont pas mis la pression pour les notes ou les devoirs.

Ce que j'ai le plus aimé à Gonzaga High School, ce sont les profs, avec qui j'étais très proche, le bâtiment qui ressemblait à ceux des séries américaines, et certains cours, surtout quand on faisait des expériences.

Ma matière préférée était l'anglais, parce que mon prof était vraiment chouette et que j'ai constaté une vraie amélioration dans mon niveau de langue.

Marlene



Vidéo de Sebastian et de son équipe de volley après une victoire bien méritée, bravo !

L'école en Australie est très différente de ce à quoi je m'attendais. J'avais regardé le site internet de mon établissement avant de partir et cela me semblait être une école très catholique et plutôt sévère. Mais en arrivant, j'ai découvert que tous les profs étaient très détendus et se comportaient presque comme des amis avec les élèves. Les journées de cours sont très courtes et passent vite, ce qui est mieux que par rapport à la France. J'ai aussi adoré le fait de pouvoir choisir des matières qu'on ne peut pas vraiment suivre en France, comme la cuisine, l'art du spectacle ou le design. J'ai particulièrement aimé les cours de cuisine, car on pouvait manger tout ce qu'on avait préparé.

Lucie

À l'école, je me suis très vite fait des amis. Les gens sont plutôt curieux et accueillants. Les cours sont vraiment différents de ceux en Belgique et j'ai adoré ! Le sport y est pris beaucoup plus au sérieux. Mes cours préférés étaient la cuisine et le gouvernement, surtout grâce à ma prof.

Emeric

Mes premiers jours d'école se sont bien passés. Les professeurs sont très gentils et à l'écoute. Dès le début, j'ai rencontré pas mal de monde dans ma résidence. J'ai souvent fait le premier pas en m'intéressant aux autres, en posant des questions et en me présentant.

Landeline



Je me suis très facilement intégré à l'école et je me suis fait beaucoup d'amis. J'essaie de m'impliquer dans des projets, comme l'ouverture d'une option de cours de français.

Dimitri

Mon intégration à l'école s'est super bien passée ! Je me suis inscrit dans l'équipe de volley et je me suis fait des amis avec qui je passe du temps après les cours.

Sebastian

Les amis



En trois jours, je m'étais déjà fait des copines, mais c'étaient plutôt des filles avec qui je traînais un peu. Puis, au bout d'une semaine, je m'étais vraiment fait une vraie bande de copines. Je n'ai pas eu beaucoup d'amies internationales, je me suis surtout très bien entendue avec des Canadiennes. Je suis allée voir leurs matchs de sport, elles sont venues voir les miens de rugby, et on a fait beaucoup de shopping, de restos, de soirées pyjama, etc.

Erika

Je me suis fait des amis dans ma classe. Tout le monde est vraiment accueillant et gentil. Je pense avoir autant d'amis locaux qu'internationaux, car je passais autant de temps avec les deux. On sortait au cinéma, au centre commercial ou au parc.

Hélène

Un de mes plus chouettes souvenirs est le dimanche où nous nous sommes retrouvés à Stockholm avec plein d'étudiants alors que ce n'était pas prévu, et on s'est bien amusés. On joue beaucoup aux cartes.

Joséphine





Le sport aide beaucoup à se faire des amis, tout comme les cours et les moments du midi. Il ne faut pas avoir peur d'aller parler aux gens. Je connais une partie des autres étudiants d'échange, avec qui je m'entends bien. Mais j'avais aussi beaucoup d'amis locaux grâce à l'école et au sport. Je sortais souvent au cinéma ou faire du shopping avec eux.

Emeric



Pour le Nouvel An, ma mère d'accueil m'a exceptionnellement autorisée à sortir avec mes amis malgré le couvre-feu. J'ai donc vraiment passé le meilleur Nouvel An de toute ma vie à Vancouver.

Alice

Il m'a été assez facile de me faire de nouveaux amis parce que les gens étaient intrigués par moi et venaient facilement me parler. Je me suis fait des amis dès les premiers jours. La plupart de mes amis sont locaux, mais j'ai également rencontré quelques internationaux comme moi, dont un qui était dans la même école. Mes amis m'ont fait découvrir la ville où j'habitais : on a fait du shopping, visité des musées et un zoo... J'ai aussi pu aller chez eux à plusieurs reprises.

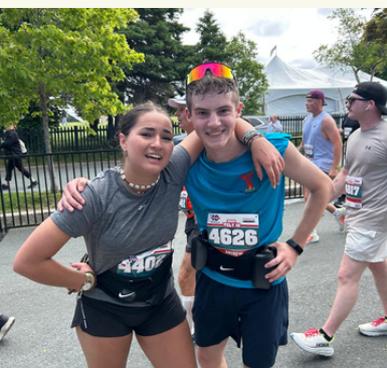
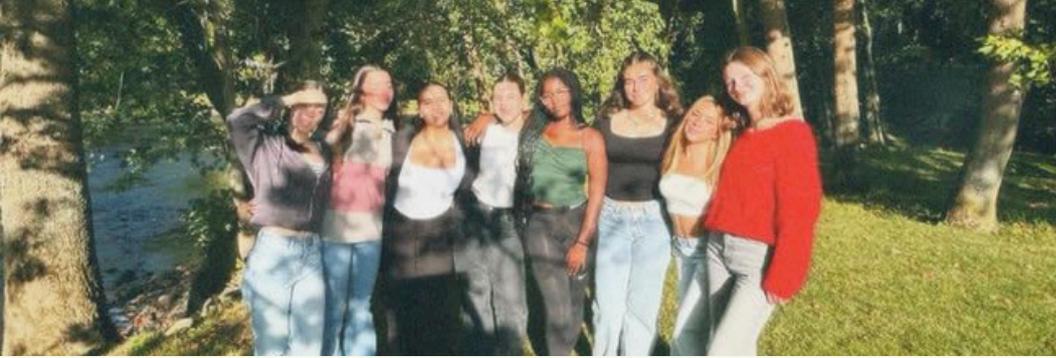
Lucie



J'ai rencontré un groupe de potes très sympas. Je me suis assise à côté de deux filles de ma classe, je leur ai demandé des conseils et si je pouvais manger avec elles à midi, et c'est comme ça que j'ai rencontré le reste du groupe.

Hélène





Nouvelles expériences



À l'école, j'ai pu tester de nouveaux sports comme le football australien ou le netball, que j'ai vraiment appréciés.

Lucie

J'ai beaucoup patiné et fait des balades dans la neige. J'ai essayé l'aïkido et le judo. Sinon, je suis sortie avec des amis : on a fait les magasins et testé des cafés/restaurants.

Marlene



Je suis entrée dans une équipe de rugby car j'en avais déjà fait un peu en Belgique, et j'ai tellement aimé que, en rentrant, je me suis inscrite dans un club et j'ai commencé.

Erika



J'ai fait beaucoup de nouvelles activités, comme le football américain et la natation.

Emeric



J'ai entraîné de natation tous les jours (sauf le week-end) de 15 h à 17 h. Les premières personnes que j'ai rencontrées étaient celles de l'équipe de natation, et j'ai l'impression de m'être beaucoup rapprochée d'elles. Je me sens très à l'aise là-bas.

Charlotte

J'ai fait une performance avec le club de danse durant un match, et c'était vraiment trop trop bien! En plus, tous mes amis sont venus juste pour me voir et m'ont fait une pancarte avec écrit « Alice you're the best dancer », c'était trop mignon!

Alice



Vidéo de Céleste en trip à Copenhague, ça donne envie!



Je suis partie en Italie avec ma famille d'accueil, c'était une super expérience : j'ai vu de beaux endroits, profité du soleil (ce qui est rare en Suède!) et mangé de délicieux plats. À notre retour, le 26, nous avons fêté Noël avec la famille suédoise. Les repas étaient très différents de ceux en Belgique : il y avait beaucoup de poisson.

Joséphine



Le pays d'accueil

J'ai essayé de partir sans trop d'attentes pour ne pas être déçue, donc je n'ai pas fait de comparaison avec autre chose. Mais j'ai beaucoup aimé les paysages que j'ai pu admirer, comme les montagnes, la mer et même simplement les sapins partout.

Alice



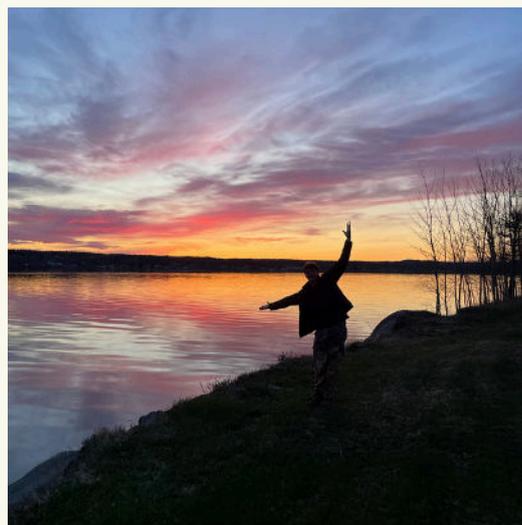
Ce que j'ai préféré, c'est l'école ! Le système scolaire est totalement différent de celui en Belgique ou en France. Au secondaire, tu dois travailler de manière plus autonome et les enseignants ont une approche plus pédagogique et technologique. J'ai aussi beaucoup aimé la nature en Norvège : partout où tu vas, tu trouveras de magnifiques paysages et des forêts où te balader.

Céleste



Mon environnement était très différent. J'ai adoré la plage de Tampa !

Manon



La langue

Au début, je ne connaissais que les bases, donc c'était un peu frustrant de ne pas pouvoir dire exactement ce que je voulais. C'était aussi un processus qui pouvait être très fatigant. Les premiers jours d'école, où tu parles et écoutes toute la journée dans une autre langue, tu rentres sûrement exténué ! Mais c'est aussi très chouette, car tu vois tes progrès petit à petit chaque jour, et les gens autour de toi font souvent des commentaires positifs à ce sujet.

Céleste

Si on a déjà un bon niveau en anglais, les progrès arrivent très vite et on les remarque après environ une semaine.

Sebastian

Pour être honnête, les accents, ce n'est vraiment pas facile. Mais on s'adapte en demandant de répéter et, au fur et à mesure, on commence à mieux comprendre... et ça, c'est génial !

Manon



La langue, pour moi, a été la partie la plus facile. Dès le troisième jour, je me sentais déjà beaucoup plus à l'aise et confiante en anglais. J'ai remarqué mes premiers progrès dès le premier mois, quand j'ai réalisé que je n'utilisais plus de traducteur. En juillet, je n'étais pas capable d'avoir une conversation en anglais et maintenant, en février, je dois traduire de l'anglais vers le français dans ma tête quand je parle avec ma famille.

Alice

Les challenges

Mon plus gros challenge a été mes crises d'angoisse : j'en faisais tous les jours pendant le premier mois et demi. Après, ça s'est beaucoup calmé, une fois que j'avais pris mes repères et que je me suis sentie à l'aise avec les personnes autour de moi.

Alice

Ma famille, mes amis et mon école à Bruxelles me manquaient beaucoup. J'appelle ma famille (mes parents et mes frères et sœurs) tous les week-ends. Si j'ai un problème ou une question urgente à discuter avec mes parents avant le week-end, je leur en parle évidemment plus tôt.

Charlotte

Au début, même si les gens étaient très intéressés à l'idée de me connaître, il était un peu difficile de créer une véritable amitié dans une autre langue. Ce qui m'a le plus aidée, c'était de ne jamais baisser les bras : même lors d'une mauvaise journée, je me disais que le lendemain serait une nouvelle opportunité. Pendant une année d'échange, c'est un test constant de ta résilience : tu vivras de nombreux moments merveilleux, mais aussi des instants où tu auras l'impression que rien ne va. L'important est de toujours te rappeler qu'au pire, ce n'est « que » pour un an, alors autant essayer et profiter au maximum des bonnes choses.

Céleste



Je pense que mon plus gros obstacle a été de dépasser tous les préjugés et stéréotypes que j'avais. C'est vrai qu'il faut vraiment partir en essayant de déconstruire tout ça.

Manon

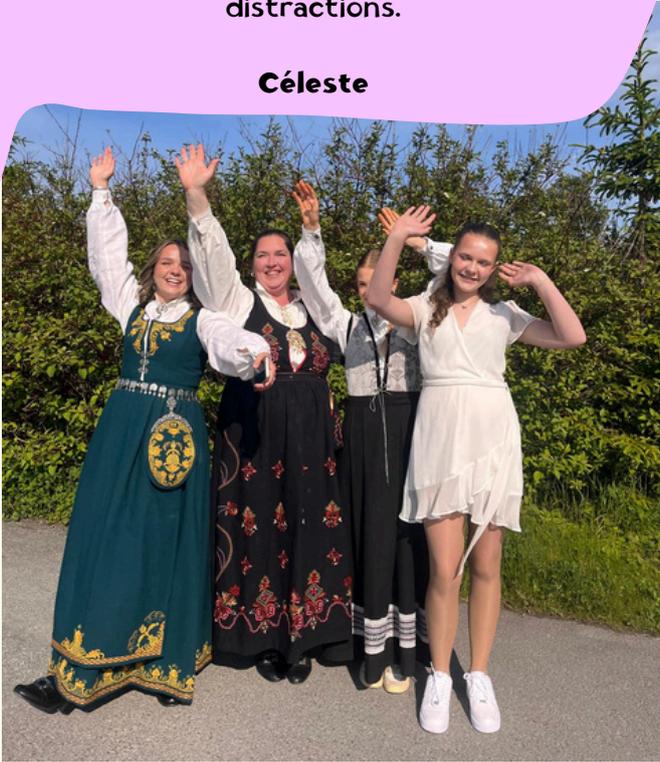
J'ai du mal à oser parler anglais. Ce n'est pas le fait de parler qui me bloque, mais bien la langue elle-même. Je dois me motiver à oser, même si je fais des fautes. Le plus important, c'est de m'impliquer pleinement ici, au Canada, d'arrêter de regarder des séries en français et de limiter mes contacts avec la Belgique.

Marlène

Différences culturelles

J'ai été étonnée par l'aspect compliqué du côté social. Même si les personnes sont souvent intriguées par toi, elles ont du mal à s'approcher car elles sont souvent introverties. Mais ce côté introverti peut aussi être chouette : même si c'est difficile de se faire des amis, dans la vie en général les gens se laissent de l'espace, ce qui peut être très relaxant. Dans les transports, tu es quasiment sûre de pouvoir t'asseoir seule sans trop de distractions.

Céleste



Il y a beaucoup de différences dans la manière de communiquer, mais au final on s'adapte en écoutant, en observant et en tirant le meilleur des conversations.

Manon



Tout était très différent : les gens, la nourriture, la taille des maisons, les quartiers, les voitures, l'école, les transports... Je me suis adaptée assez vite à tout, sauf à la nourriture trop transformée qui me donnait des maux de ventre. Mais j'étais venue pour découvrir quelque chose de différent, donc l'adaptation n'a finalement pas été difficile.

Alice

Le retour d'expérience

Ce voyage m'a appris à faire preuve de patience, à comprendre que chacun a son propre mode de fonctionnement et il m'a laissé de nombreux souvenirs inoubliables !

Manon



Cette expérience m'a apporté des souvenirs plein la tête dont je me souviendrai toute ma vie !

Erika

Cette expérience m'a beaucoup apportée ! Elle m'a permise de découvrir de nouvelles cultures et de nouvelles personnes.

Héléna

Ce voyage m'a permis de gagner encore plus en indépendance ainsi qu'en confiance en ma capacité à m'adapter et à toujours trouver une solution.

Céleste



J'ai gagné une grande confiance en moi : j'ai appris à mieux me connaître et à définir qui je suis. J'ai aussi appris à gérer mes angoisses et mon anxiété. Ce séjour m'a donné le goût du voyage et m'a ouvert l'esprit sur le monde et ses cultures grâce à tous les étudiants internationaux que j'ai rencontrés. Et, par-dessus tout, j'ai fait des rencontres formidables : mon copain, ma sœur d'accueil brésilienne, mes amis et même certains professeurs.

Alice

Meilleur souvenir

Mon plus beau souvenir remonte à l'un de mes premiers jours, lorsque je suis allée au PNE (un parc d'attractions à Vancouver) avec ceux qui allaient devenir mon groupe d'amis. C'était très excitant, car tout commençait à peine : nous ne connaissions encore rien ni personne. Nous avons terminé la journée à Vancouver, dans une petite pizzeria où je suis d'ailleurs retournée pour mon dernier jour là-bas. Je suis très nostalgique de ce moment, heureusement, j'en ai fait un vlog pour ne jamais l'oublier !

Alice



Vlog d'Alice de ce souvenir si particulier...



Mon plus beau souvenir a été de gagner le tournoi de volley au Manitoba..

Sebastian

Quand mes parents d'accueil ont appris qu'une autre étudiante d'échange et moi voulions absolument aller à Copenhague, ils ont organisé un week-end là-bas. Nous sommes partis en croisière, ce qui était incroyable, et une fois sur place, nous avons pu découvrir la ville.

Céleste

La dernière semaine avant mon départ, mes copines ont réservé un restaurant et nous y sommes allées toutes ensemble pour nous voir une dernière fois.

Erika



Je pense que mon plus beau souvenir est celui de mon voyage à Melbourne, où je suis partie quatre jours avec ma famille d'accueil. Le premier soir, nous sommes sortis découvrir la ville de nuit : l'ambiance était totalement différente de celle en journée. Je suis assez proche de ma sœur d'accueil et nous avons passé la soirée ensemble à rigoler, manger, prendre plein de photos, entrer dans les immenses buildings illuminés et faire du shopping (eh oui, les magasins restent ouverts jusqu'à très tard!).

Lucie



J'ai plein de souvenirs, mais celui qui m'a le plus marquée, c'est quand je suis allée à la plage avec mes copines les plus proches : on a fait un feu et on a beaucoup rigolé.

Marlène

Ce sont les moments passés avec mes amis juste avant mon départ : une sortie au cinéma avec mes amis internationaux et une soirée avec ma meilleure amie canadienne.

Hélène



Je pense que mes plus beaux souvenirs sont d'avoir assisté à un match de football, ainsi que toutes les sorties au cinéma.

Emeric



Conseils aux futurs participants

Si tu as peur de faire quelque chose, fais-le quand même, même avec la peur. N'aie pas trop d'attentes : vis chaque moment comme il vient et accepte que certains jours seront plus difficiles que d'autres. Vois cet échange comme une opportunité de devenir une meilleure version de toi-même, car crois-moi, tu ne reviendras pas le/la même. Mais vas-y, fonce : ça va être l'une des plus belles expériences de ta vie!

Alice

Ne vous posez pas de questions, faites-le ! Ça a été la meilleure décision de ma vie. Profitez de chaque journée à fond.

Erika

Do it for the plot! Dis oui à tout, même aux choses qui ne t'intéressent pas spécialement. Va vers les gens, ils ne viendront pas toujours vers toi (malheureusement). Et surtout, profite de chaque instant, avec le sourire !

Marlène

Ne restez pas dans votre coin : allez parler aux autres et faites des rencontres, c'est ce qui fait toute la beauté du voyage.

Hélène

Ne jamais baisser les bras, mais aussi savoir s'écouter quand c'est difficile, pour pouvoir en parler aux autres. Il est important de communiquer avec son entourage, car si l'on garde tout ce qui ne va pas pour soi, on finit par exploser.

Céleste

N'aies pas peur ! Fonce !

Sebastian

Allez le plus possible vers les autres et surtout, profitez de votre séjour à fond.

Lucie

Je pense qu'il faut partir sans trop d'attentes. Cela permet de vivre une expérience encore plus belle et unique, car on se laisse porter par l'inconnu et on reste ouvert à tout.

Manon

N'ayez pas peur de parler aux gens !

Emeric







On To The Next Adventure!



SÉJOURS LINGUISTIQUES

Étudiants & Adultes

1 semaine à 1 année

Anglais, Espagnol, Allemand, Français,
Néerlandais, Italien, Portugais, Coréen,
Japonais, ...

SÉJOURS DE VACANCES

Programmes juniors encadrés
avec cours de langue et activités
8-18 ans

Belgique, Angleterre, Irlande, Malte, États-Unis,
Canada, Allemagne, Espagne, ...

IMMERSION EN FAMILLE SANS COURS

Tous les âges

Plus de 20 destinations au choix

Angleterre, Irlande, États-Unis, Australie,
Allemagne, Espagne, Italie, Portugal,
Norvège, suède, Japon, ...

IMMERSION CHEZ LE PROFESSEUR

Tous les âges

1 à 3 semaines

Angleterre, Irlande, États-Unis, Australie,
Allemagne, Espagne, Italie, Portugal, Norvège,
suède, Japon, ...

CONTACT



info@languesvivantes.com



28, Rue John Waterloo Wilson
1000 Bruxelles - Belgique



+ 32 2 230 01 90
+ 33 7 69 87 40 60