

LANGUES VIVANTES

9-17 ans - Anglais et sport / Résidence - Séjour d'été

Pourquoi ce programme ?

- Séjours résidentiels sur 4 superbes campus
- De 9 à 17 ans
- Professeurs d'anglais et entraîneurs qualifiés
- Séjours en pension complète, chambre individuelle ou partagée
- Superbe infrastructure : salle omnisports, nombreux terrains
- Séjours d'été (juillet et août), de 1 à 3 semaines

Programme

Ce programme permet aux jeunes de **9 à 17 ans** de se perfectionner dans la pratique de leur sport favori, sous la houlette d'entraîneurs qualifiés, tout en suivant des cours d'anglais de qualité.

Cours de langue (15 heures d'anglais)

En début de séjour, les étudiants passent un test en vue de déterminer leurs connaissances en anglais et de les placer dans le niveau adéquat. Le programme de langues se divise en cinq niveaux différents et les enfants reçoivent un bulletin signé par leurs professeurs d'anglais à la fin de leur séjour. Le niveau d'anglais minimum est le **A2** (une année d'anglais scolaire au minimum).

L'apprentissage de l'anglais se poursuit à l'extérieur de l'école, puisque les activités sportives et sociales sont organisées en anglais.

Les classes regroupent **en moyenne 10 étudiants**, et au maximum 14.

Niveau minimum en langue : 1 an d'anglais scolaire

Programme sportif

Le personnel de l'école veille à ce que tous les élèves puissent pratiquer le sport de leur choix dans les meilleures conditions possibles, dans un environnement sûr et convivial. Débutant complet ou sportif confirmé, l'enfant reçoit une formation de qualité dispensée par des professeurs triés sur le volet, parmi lesquels des joueurs internationaux et des sportifs professionnels.

Les programmes sportifs fonctionnent à la semaine, les participants restant plusieurs semaines peuvent donc s'inscrire à plusieurs disciplines sportives. Au terme de leur séjour, les participants reçoivent un certificat signé par leurs professeurs de sport.

Les étudiants ont le choix entre deux programmes. Chaque programme comprend des activités en soirée et des excursions le week-end.

- **Programme "Sport & Anglais"**

Ce programme combine entraînement sportif le matin et cours d'anglais l'après-midi, permettant ainsi à l'étudiant de faire des progrès en anglais tout en pratiquant son sport favori. Chaque jour, l'étudiant aura **3 heures de cours avec un entraîneur professionnel et 3 leçons d'anglais** de 60 minutes, du dimanche au vendredi. Les sports disponibles sont : **tennis, football, golf, hockey, rugby, équitation et danse.**

- **Programme "Sport Academy"**

Il s'agit d'un programme d'entraînement intensif, visant à élever le niveau technique du participant et à le rendre plus performant en compétition. Avec un entraînement et un suivi spécialisés, ce programme est destiné à ceux qui veulent se concentrer sur un seul sport, le matin et l'après-midi (le niveau est évalué en début de session). Le programme comprend **cinq heures d'entraînement par jour** avec un entraîneur et un entraînement plus technique et spécialisé l'après-midi, du dimanche au vendredi. Il n'y a pas de cours d'anglais. Les sports disponibles sont : **football (Arsenal soccer) et golf.**

Excursions

Chaque week-end, les participants qui restent sur place au moins deux semaines ont l'occasion de participer à des excursions organisées et supervisées par le staff.

Le samedi, les jeunes se rendent dans un parc d'attractions, le dimanche, ils découvrent diverses villes du sud de l'Angleterre (Brighton, Bath, Bournemouth, Cambridge ...). Londres est possible sur demande, en particulier pour les étudiants non-européens, et moyennant supplément. Le responsable est présent pour encadrer le groupe mais pas forcément pour faire une visite guidée.

Pour ces excursions, prévoir un peu d'argent de poche pour les entrées éventuelles et les autres dépenses possibles (shopping, souvenirs...). Les jeunes de 9-12 sont supervisés durant toute l'excursion, ceux de 12-14 ans ont droit de prendre un peu de liberté et ont rendez-vous toutes les heures avec l'animateur, ceux de 15-16 ans ont droit à 2h de temps libre.

Activités

Notre partenaire a mis en place un **programme d'activités en soirée** qui permet aux jeunes du même âge de se rencontrer et de s'amuser. La majeure partie de ces divertissements se passent sur le site même du séjour. Les animateurs organisent des soirées thématiques tels que "Crazy Olympics", des soirées "Fashion", "Coach Hunt", "Race Night", des soirées casino, karaoké, cabaret, "Blind Date", et à la fin de la semaine, une soirée disco internationale.

Pour les jeunes de 15-16 ans, les animateurs organisent également quelques soirées en dehors du site (cinéma, patinoire, pizza). Veillez à prévoir un peu d'argent de poche supplémentaire pour ces sorties (environ £30 par semaine).

Cadre

À la découverte du sud de l'Angleterre

Le Seaford College est situé entre Brighton à l'ouest et Eastbourne à l'est, dans le comté de East-Sussex. Les célèbres falaises des Seven Sisters se trouvent sur la côte, à l'est de la ville.

Dans le comté du Dorset, **l'école Clayesmore** est située dans le petit village de Iwerne Minster, dans un cadre verdoyant propice aux études et à la pratique du sport. La région est connue pour ses Jurassic coasts et les villes balnéaires de Bournemouth et Poole.

Le centre Oundle est situé à Peterborough, à une centaine de kilomètres au nord de Londres. Cette charmante petite ville offre un cadre sécurisant et agréable pour les plus jeunes.

L'école de Worth est établie sur le magnifique site de l'abbaye de Worth qui abrite, depuis 1930, l'école des Bénédictins. Le centre est situé au sud-est de Londres dans le comté du Sussex, à 15 minutes en voiture de Brighton et de l'aéroport de Londres-Gatwick.

Écoles

- **Clayesmore School**

L'école est équipée de 18 terrains de tennis, de terrains de foot, de golf, de rugby ainsi que de centres omnisports incluant un court de squash et une piscine. Les équipements locaux comprennent un terrain de golf de 18 trous.

Les sports/activités disponibles sont: **tennis, football (Arsenal soccer), rugby, équitation, danse, musique (chant uniquement)**. Accessible de 9 à 14 ans. Ce centre est conseillé **pour les plus jeunes**.

Capacité : 140 étudiants par semaine

- **Seaford College**

Le collège est équipé de sept terrains de tennis, d'un terrain de golf de neuf trous, d'un terrain de hockey, de plusieurs terrains de football, de courts de squash, de salles de sport ainsi que d'une piscine extérieure.

Les équipements locaux comprennent des terrains de golf de 9 et 18 trous ainsi qu'un centre de tennis avec courts couverts.

Les sports/activités disponibles sont : **tennis, golf, football (Arsenal soccer), hockey, danse, musique.** Accessible de 10 à 16 ans.

Capacité : 160 étudiants par semaine

- **Worth School**

Le campus s'étend sur plus de 200 ha en plein cœur d'un site naturel de grande beauté, le "High Weald". Le campus compte plusieurs terrains de football, des courts de tennis, un terrain de golf, une salle de sport, un studio de danse, une salle de musique et un salle de spectacle. Le centre équestre est situé à une courte distance du campus.

Les sports/activités disponibles sont : **tennis, rugby, équitation, football (Arsenal soccer), musique, danse.** Accessible de 10 à 16 ans.

Capacité : 160 étudiants par semaine

- **Oundle School**

L'école accueille les étudiants dans de splendides bâtiments historiques et offre d'exceptionnelles infrastructures sportives. Elle est dotée de 14 salles de classe confortables, d'une salle informatique avec accès à Internet, d'un réfectoire, d'une piscine intérieure, d'un gymnase permettant la pratique de l'escalade, du basketball, du badminton, du volleyball et du ping-pong, de courts de tennis, d'un studio d'art et de nombreux terrains de sport. Seule l'équitation est pratiquée en dehors du site, dans des écuries spécialement adaptées. Le collège est facile d'accès, à seulement une heure et demi de l'aéroport de Londres Stansted et à 2 heures de Heathrow ou de St Pancras.

Les sports disponibles sont : **tennis, football (Arsenal soccer), hockey, basketball, équitation, danse**. Accessible de 11 à 17 ans. Ce centre est conseillé pour les étudiants plus âgés. Pour les 16-17 ans, c'est la seule école pour laquelle il est permis de sortir du campus et d'aller dans le centre du village l'espace d'une heure.

Capacité : 160 étudiants par semaine

Sports

Niveau minimum : Débutant (mais cela aide si l'étudiant montre de l'intérêt pour le sport choisi) à Avancé

Tennis (Clayesmore, Seaford, Worth ou Oundle)

Les cours sont dispensés par une équipe internationale de professeurs qualifiés, sous la direction d'un entraîneur principal. Au début du stage, tous les joueurs passent un test en vue de déterminer leur niveau et leur groupe, à raison d'un professeur pour six élèves en moyenne.

La formation passe en revue tous les aspects du jeu, de la prise de raquette au service, en passant par le lob et les déplacements sur le court. Les enfants ont l'occasion de jouer sur différentes surfaces de jeu. Un tournoi est organisé au terme de chaque semaine.

Formule :

- **Tennis & Anglais** : trois heures de tennis le matin et cours d'anglais l'après-midi.

Equipement demandé : polo, chaussettes, chaussures et raquette de tennis.

Rugby (Worth) - Garçons uniquement

Le programme de rugby est destiné à de jeunes joueurs de tous niveaux qui ont envie de pratiquer leur sport au maximum de leurs capacités. Les sessions comprennent des entraînements physiques mais aussi théoriques et tactiques.

Les aspects abordés comprennent les passes longues et courtes, le

positionnement du corps, le positionnement sur le terrain, le tackling, le kicking, etc. En fin de semaine, les participants jouent un match contre une autre équipe de même niveau.

Formule :

- **Rugby & Anglais** : trois heures de rugby le matin et cours d'anglais l'après-midi.

Golf (Seaford)

Les entraîneurs sont des professionnels membres du PGA. Au début de chaque semaine, les joueurs sont évalués et placés dans le groupe correspondant à leur niveau, avec un entraîneur pour 6 jeunes.

Le programme de golf passe en revue tous les aspects du jeu : prise, swing, putting, étiquette... Au terme de chaque semaine, un tournoi de la Ryder Cup est organisé au sein de l'école.

Formule au choix :

- **Golf Academy** : six heures de pratique par jour (technique et mises en situation).
- **Golf & Anglais** : trois heures de golf le matin et cours d'anglais l'après-midi.

Hockey (Seaford et Oundle)

L'entraînement est donné par des coachs expérimentés et se fait sur des surfaces artificielles, avec un professeur pour 10 élèves. Au début de chaque semaine, les joueurs sont évalués et placés dans le groupe correspondant à leur niveau.

Les séances ont pour but d'améliorer le jeu individuel et collectif. En fin de semaine, les joueurs sont testés à nouveau pour illustrer les progrès réalisés.

Formule :

- **Hockey & Anglais** : trois heures de hockey le matin et cours d'anglais l'après-midi.

Football - Arsenal Soccer (Clayesmore, Seaford, Oundle ou Worth) - Garçons jusqu'à 17 ans - filles jusqu'à 16 ans

Les entraîneurs sont membres de la FA. Au début de chaque semaine, les joueurs sont évalués et placés dans le groupe correspondant à leur niveau, avec un professeur pour 10 élèves.

Les séances ont pour but d'améliorer la maîtrise de la balle et le jeu d'équipe. En fin de semaine, un match est organisé dans l'école.

Formule au choix :

- **Foot Academy** : six heures de pratique par jour (technique, aspects tactiques, physiques et mentaux du jeu sur des mises en situation).
- **Foot & Anglais** : trois heures de football le matin et cours d'anglais l'après-midi.

Basketball (Oundle)

Les cours sont dispensés par des coachs professionnels par petit groupe de niveau, avec un entraîneur pour 10 élèves.

Les séances ont pour but de développer l'agilité et la forme physique, les différentes techniques de jeu (dribble, lancer, tactiques...), ainsi que la communication et le travail en équipe. L'objectif est que chacun revienne, grâce à son investissement au cours des entraînements, avec la maîtrise d'au moins une technique qu'il n'avait pas en arrivant

Formule :

- **Basketball & Anglais** : trois heures de football le matin et cours d'anglais l'après-midi.

Équitation (Worth, Oundle et Clayesmore)

En fonction du niveau de chacun, les entraînements peuvent porter sur le trot, le petit galop, l'équitation sur des chemins accidentés, le saut et la gestion et le contrôle du cheval. Les jeunes les plus expérimentés travailleront également le positionnement du corps et la posture.

Formule :

- **Équitation & Anglais** : trois heures d'entraînement par jour avec des

cours d'anglais l'après-midi. La session inclut également la préparation du cheval, la gestion des étables, le rangement des étables et permet aux étudiants de monter 1h00-1h30 leur cheval.

Danse (Clayesmore, Seaford, Worth ou Oundle)

Les participants sont encadrés par des professeurs hautement qualifiés et expérimentés. Ils peuvent apprendre divers styles de danse (pop, jazz, contemporaine, etc.) et organisent à la fin de la semaine un spectacle auquel assistent tous les autres jeunes du programme.

Les cours insistent sur le processus de création d'une danse ainsi que sur les aspects collectif, technique et théâtral. Ce cours est ouvert à tous les niveaux.

Formule :

- **Danse & Anglais** : trois heures de cours de danse par jour avec des cours d'anglais l'après-midi.

Logement

Hébergement résidentiel

Les étudiants sont logés en internat non mixte double ou partagée selon les âges et les desiderata.

Les chambres sont confortables et meublées (lit, bureau, chaise, placard avec verrou). Les salles de bain sont communes.

Repas

- Trois repas équilibrés sont servis tous les jours avec une grande variété de choix incluant un buffet salade. Des menus spéciaux peuvent aussi être préparés si nécessaire.
- Un barbecue est organisé chaque semaine.
- Un petit creux ? il est possible d'acheter snacks et boissons au magasin du collège.

Tarifs & dates 2018

Dates 2018

- **Seaford** : les séjours ont lieu du dimanche au samedi, **du 08/07 au 18/08**. (De 10 à 16 ans - tennis, golf, football, hockey, danse)
- **Clayesmore** : les séjours ont lieu du dimanche au samedi, **du 08/07 au 11/08**. (De 9 à 14 ans - tennis, football (Arsenal soccer), rugby, danse, équitation)
- **Worth** : les séjours ont lieu du dimanche au samedi, **du 08/07 au 04/08**. (De 10 à 16 ans - tennis, football (Arsenal soccer), rugby, danse, équitation)
- **Oundle** : les séjours ont lieu du dimanche au samedi, **du 01/07 au 11/08**. (De 11 à 17 ans - tennis, football (Arsenal soccer), hockey, basketball, équitation, danse).

Tarif des séjours - AUD - Dollar australien BRL - Réal brésilien CAD - Dollar canadien CHF - Franc suisse EUR - Euro GBP - Livre britannique JPY - Yen japonais KRW - Won coréen NZD - Dollar néo-zélandais PLN - Zloty polonais

Comprenant cours, sport ou activité, logement, repas comme décrit, toutes taxes et frais d'inscription

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Programme sportif (Sport & Anglais ou Sport Academy) - Logement en résidence, pension complète			
Sports	1 semaine	2 semaines	3 semaines
Danse	€ 1.495	€ 2.895	€ 4.295
Golf	€ 1.595	€ 2.995	€ 4.495
Hockey	€ 1.495	€ 2.895	€ 4.295

Football - Arsenal Soccer	€ 1.495	€ 2.895	€ 4.295
Tennis	€ 1.495	€ 2.895	€ 4.295
Rugby	€ 1.495	€ 2.895	€ 4.295
Équitation	€ 1.695	€ 3.295	€ 4.895
Basketball	€ 1.495	€ 2.895	€ 4.295

Transferts	
Arrivée le dimanche entre 09h00 et 15h00	€ 105
Retour le samedi entre 12h00 et 17h00	€ 105
Arrivée en dehors des horaires conseillés	€ 210
Retour en dehors des horaires conseillés	€ 210
Service UM (option prise avec la compagnie aérienne) - Sans supplément	

Nos tarifs comprennent :

- Le programme de cours et de sport choisi
- Le logement en chambre individuelle ou partagée
- La pension complète
- Le programme d'activités du soir et les excursions du week-end
- L'encadrement 24h/24

Ils ne comprennent pas :

- Le voyage jusqu'à destination
- Le transfert depuis la gare ou l'aéroport

Attention : si vous voyagez en avion ou individuellement, le voyage aller doit se faire le dimanche, préférentiellement entre 09h00 et 15h00, et le voyage retour le samedi, entre 12h00 et 17h00. Des frais supplémentaires seront demandés pour les transferts si vous arrivez/partez en dehors de ces plages horaires.

Infos pratiques

Jour d'arrivée : dimanche entre 9h00 et 15h00

Jour de départ : samedi entre 12h00 et 17h00

Des transferts (aller ou aller-retour) peuvent être organisés depuis les **aéroports de Londres Gatwick** et **Londres Heathrow** et depuis la **gare de Londres St Pancras**. Un membre de l'équipe vous attendra dans le hall des arrivées, vêtu d'un polo orange et d'un signe visible.

En dehors des heures indiquées ci-dessus, un transfert peut être organisé avec un coût supplémentaire.

Autorisation de quitter le territoire pour les mineurs

Pour les voyageurs mineurs français : l'autorisation de sortie du territoire (AST) d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale a été rétablie depuis le 15 janvier 2017. Les formulaires d'AST sont disponibles sur le site [Service Public](#). Plus d'infos : [Service public](#).

Le jeune mineur non accompagné devra donc présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport
- AST signée par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale
- Photocopie du titre d'identité du parent signataire

Informations Visa

Avez-vous besoin d'un visa pour suivre ce programme ? Pour avoir plus d'informations à ce sujet, veuillez consulter notre page [Informations Visa](#).

N'hésitez pas à nous contacter par mail ou téléphone si vous souhaitez plus de renseignements à ce sujet.

Vidéo

Retrouvez un aperçu du séjour sportif en vidéo